



## Que es CARE Parent Network?

Somos un centro de recursos para familias que tienen hijos con necesidades especiales en el Condado de Contra Costa. Brindamos información, referencias, recursos, entrenamientos oportunidades y apoyo familiar.

## CONTENIDO

Transición a otro camino aun por recorrer, escrito por Suzanne Anthony .....	1 & 2
Felicitaciones a Susy García .....	2
Amigos del alma en Bicicleta beneficia a Contra Costa ARC. ....	2
Mi hija Jasmine por, Ana Chuey. ....	3
Programa de Padres Positivos - Triple P.....	3
Censo 2010. ....	3
Calendario .....	4
No tire las Toallas Húmedas en el Inodoro.....	4
Recursos .....	5
Transición a la edad adulta .....	5
Programa para después de la escuela para adolescentes .....	6
Congreso familiar .....	6
Equipo Disponible .....	7
Agradecimientos Especiales. ....	7

Las opiniones expresadas en "The Link" no necesariamente reflejan las opiniones de CARE Parent Network o de alguno de sus asociados. Nosotros no recomendamos ningún profesional, tratamiento, terapia, institución o sistema profesional, etc.

## TRANSICION A OTRO CAMINO AUN POR RECORRER Por Suzanne Anthony



Mi esposo y yo hemos sido bendecidos con cuatro hijos maravillosos. A mi segundo niño Fise, le diagnosticaron autismo poco después de cumplir los dos años. ¡Que tiempo fue aquel en mi vida! Sufrí tantas emociones, entre ellas confusión, miedo, y pena. Este fue un terreno tan desconocido para mí. Me desvíe por un camino que no tenía idea como recorrerlo. Con el pasar del tiempo, adquirí más conocimiento, valor y finalmente acepté la pena que sentí. Como dicen, "la vida continúa"...

Me puse aprensiva a medida que Fise se iba acercando a la edad en que tenía que pensar acerca de la transición. Noté que las mismas emociones volvían a resurgir. ¡No tenía idea de que me afectaría tanto, el día que él cumplió 18 años. Sentí que aquellos primeros días después de su diagnóstico volvían a repetirse. De nuevo de vuelta mi confusión, miedo y pena. Confusión---¿se me permite aún hacer las decisiones médicas para Fise? ¿Cómo es posible que se espere que él firme por los Servicios Selectivos? Deberíamos considerar un documento legal de protección? ¿Qué papel desempeñará ahora el Centro Regional? Miedo--¿puedo todavía proveer las necesidades de Fise adecuadamente? ¿Qué esperar en su futuro? ¿Se aprovecharán de él? ¿Estará a salvo? Pena---en lo que al sistema legal le corresponde, la niñez de

Fise se terminó, aunque yo no estuviera lista para ello. De una vez y para siempre fui forzada a abandonar esos sueños que tenía para su niñez, ya que jamás serían realizados.

Sentí que finalmente había llegado a dominar el cuidado de un niño con autismo y de pronto, estoy ahora cuidando un adulto con autismo. Me sentí partiendo de cero nuevamente. De nuevo me desvíe por un camino que no tenía idea de como recorrerlo.

Sin lugar a dudas mi encuentro más afortunado fue con las personas de Care Parent Network. ¡Ellas me han ayudado sin medida a través de los años, por tanto tiempo que todavía me recuerdo cuando se llamaba Center for Acces to Resources and Education y estaba ubicado en Bay Point! He participado en tantos de sus talleres y grupos de apoyo en todos estos años, recientemente fui a un par de ellos relacionados con la transición. Los conocimientos que he adquirido y los amigos que he hecho, han cambiado mi vida. ¡Creo que ahora aún me he graduado de alumna a ser una consejera!

Hace 10 años que me involucré con Contra Costa County Developmental Disabilities Council. ¡Que grupo tan fantástico! He conocido a muchas personas, por las cuales tengo el mayor respeto y admiración. Estoy orgullosa de ser parte de un grupo que está en contacto y preocupado por las necesidades de los individuos con discapacidades del desarrollo.

El tiempo de transición es un desafío - todavía otro camino que tendremos que recorrer. Estoy muy contenta de decir que me he recuperado más rápido esta vez. Pensé que estaba partiendo de cero nuevamente, pero de hecho no estaba haciendo nada semejante, Por los amigos que he hecho y los conocimientos que he ganado, he sido capaz de ayudarme a mi misma a través de la confusión, miedo y pena de la transición, de una manera mucho más

## TRANSICION A OTRO CAMINO AUN POR RECORRER

Por Suzanne Anthony

(continuación de la página 1)

rápida que cuando Fise fue diagnosticado originalmente. He aprendido algunas cosas que me hacen comprender, se que esto es verdad; *conocimiento es poder*; nadie conoce a mi hijo tan bien como yo; hay que tratar de ver el humor en el diario vivir; puedo “agarrar más moscas con miel”; y debo pedir ayuda cuando la necesito y ayudar lo mejor que yo pueda.

## FELICITACIONES SUSY GARCIA

¡Felicitaciones a Susy García, quien ha sido nombrada la “Trabajadora del Año” en el Hospital de Niños en Oakland! ¡Estamos muy orgullosos de ella! Susy trabaja a medio tiempo en CARE y medio tiempo en el Children's Hospital. Ella ha sido distinguida por su trabajo con las familias que hablan Español y tienen a sus niños en el hospital. También recaudó \$525,000 a través de una Radiotón, que organizó con una estación de radio en Español. ¡Sabemos que ella es una persona muy especial y este premio es una pequeña demostración de agradecimiento por lo mucho que a ella se le aprecia!



## AMIGOS DEL ALMA EN BICICLETA ("BUDDY UP RIDE") PARA BENEFICIAR A CONTRA COSTA ARC

Todo comenzó con Michael Platter, un cliente de George Miller Center (GMC), del Programa de Adultos en Concord. Su hermano, David Platter, es un ejecutivo en el banco Credit Suisse Bank en New York. David quería hacer algo para “devolver” y ayudar a Contra Costa ARC, y particularmente a George Miller Center in Concord.

Dave es un ciclista y ama andar en su bicicleta. El tuvo la idea de recaudar fondos reclutando patrocinadores para un

## AMIGOS DEL ALMA EN BICICLETA ("BUDDY UP RIDE") (Continuación )

viaje de él con sus hijos y tres personas más, para montar sus bicicletas a través de Estados Unidos. Su entusiasmo por la idea fue contagioso. La idea de David creció hasta convertirse en un viaje en bicicleta de 3,000 millas en 30-días cruzando USA (California a Connecticut) para juntar fondos y despertar las conciencias no solo por Contra Costa ARC, pero también por los Boys & Girls Club de Greenwich y por Make-A-Wish Foundation® en Connecticut.

David dijo “Nuestro objetivo es formar un equipo de auspiciadores y ciclistas que compartirán el sentido de aventura y amistad y se sentirán orgullosos de ayudar a los niños, adultos y familias que necesitan nuestra ayuda...” **“Uniéndose al Grupo!”**. **Devolviendo, ayudando, y estimulando a otros** eso es lo que motiva al grupo **BuddyUpBikeRide**. En estos tiempos difíciles, es muy importante para aquellos con salud, tiempo o recursos mirar alrededor y ayudar a aquellos que de alguna manera no pueden proveer para ellos mismos.”

En este espíritu de **“Uniéndose al Grupo,”** los seis ciclistas están alejándose temporalmente de sus trabajos y otras responsabilidades para así llamar la atención en estas causas. Es con la esperanza que esta acción, de andar en bicicleta a través de USA simbolice los desafíos que los clientes y otras personas enfrentan, y sirva como un llamado de unidad para que los donadores consideren en devolver ayudando a otros.

El **BuddyUpBikeRide** partirá el día 29 de Mayo, de 2010 desde el Centro George Miller ARC, en Concord y finalizará en el club de Boys & Girls Club in Greenwich, Connecticut el 2 de Julio de 2010.

Los Ciclistas aspiran a recaudar \$1, 000,000 con el 100% de las donaciones yendo directamente a las mencionadas causas. Esperamos que Ud. considere apoyar a **BuddyUpBikeRide**. Venga, únase, y **“Join the Pack!”**

**Ud. puede donar en [www.ContraCostaARC.com](http://www.ContraCostaARC.com) o**

**[www.BuddyUpBikeRide.net](http://www.BuddyUpBikeRide.net)**

*CARE is a program of Contra Costa ARC.*



<p style="text-align: center;">MI HIJA JASMINE</p> <p style="text-align: center;">Por Ana Chuey</p>	<p style="text-align: center;">ENVIE POR CORREO SU FORMA DEL CENSO U.S. —2010</p>
<p>Mi hija Jasmine es muy especial en todo sentido. Es especial en el sentido que es una hermana muy amante y preocupada de su hermano mellizo Nathan, quien tiene autismo. Ella está siempre cuidando y protegiéndolo. No hay un día que transcurra sin que yo piense en cuan bendecidos somos de tenerla en nuestras vidas. Llego un momento cuando ella manifestó que estaba cansada de que su hermano le quitara nuestro tiempo y de no tener toda mi atención. Así que hice las gestiones para que Nathan tuviera el servicio en Respite Care que se ofrecía en el Delta YMCA. Jasmine estaba entusiasmada al comienzo y no podía esperar por el día que ella pasaría con su padre y conmigo. Fuimos a sus lugares favoritos a comer y comprar. Cuando nos sentamos en un banco a disfrutar nuestros Frappuccinos, ella de repente se puso triste y nos dijo que ahora quería ir a buscar a su hermano. Ella dijo “Quiero que nosotros seamos una familia de nuevo”. Escuchándola decir esto fue reconfortante y para que no decir muy emocionante para su padre y yo. Tratamos de asegurarle que su hermano estaba bien y que era muy saludable para nosotros pasar el tiempo juntos, solo con ella. Aunque ella disfrutó el par de horas que pasamos juntos, echaba de menos a su hermano. Así que fuimos a recoger a su hermano y fuimos una familia nuevamente. Desde entonces, tratamos de hacer cosas todos juntos y Jasmine no lo querría de ninguna otra manera.</p> <p>Una madre orgullosa y bendecida.</p>	<p>La oficina que representa al Censo en los Estados Unidos, anuncio que más del 54% de más de los 134 millones de hogares han regresado por correo los formularios antes del 1 de Abril del 2010.</p> <p>Mientras Abril 1 es destinado como el día oficial del Censo, la oficina seguirá aceptando cuestionarios por correo hasta mediados de Abril. Empezando Mayo 1, los empleados del Censo irán puerta a puerta a los hogares que no enviaron por correo sus formularios – una operación masiva que cuesta a los contribuyentes alrededor de \$57, comparándolo con los 42 centavos de la estampilla del correo.</p> <p>La información que se colecta a través del Censo ayuda a determinar el numero de asientos que cada estado ocupa en la Cámara de representantes en Estados Unidos; y eso influye en como mas de \$400 billones de dólares de fondos Federales cada año se gastan en infraestructura y servicios tales como hospitales, escuelas, servicios de emergencia, calles, puentes y muchos otros .Por ejemplo, el Estado de California pierde cada año aproximadamente \$3,000 por cada persona que no es contada.</p> <p>La información que usted provee es confidencial. Es contra la ley divulgar o publicar información individual o sus respuestas no pueden ser usadas en su contra por ninguna agencia gubernamental o judicial. Todos los empleados del Censo tomaron un <a href="#">juramento de no divulgar</a> y han jurado por la vida proteger la confidencialidad de los datos. La pena por infringir este juramento es pagar \$250,000 o prisión hasta por 5 años, o las dos.</p> <p>Envíe por correo tu forma del censo 2010 y recuerde a otros de hacerlo. Si necesitas más información, visita la pagina <a href="http://2010.census.gov/2010census/">http://2010.census.gov/2010census/</a></p>

**PRONTO TENDREMOS CLASES PARA PADRES !  
PROGRAMA POSITIVO DE PARENTING – TRIPLE P**

El Centro “Family Stress” esta ofreciendo un nuevo programa para padres llamado : Mejores Practicas de Padres Positivos—Triple P (para niños con desarrollo típico) .Los seminarios de **triple P** son gratis para los padres. Las sesiones incluyen entre otros temas: El poder de unos padres positivos, criando hijos confiados y competentes. Estos seminarios son usados para promover la conciencia del programa triple P. Estos temas están dirigidos para padres de hijos entre 0- 12 años. Los seminarios incluyen la presentación y tiempo para preguntas y respuestas. Los recursos incluyen hojas de consejos, como prevenir problemas de comportamiento o desarrollo.

Para mas información visita [www.triplep.net](http://www.triplep.net) o [www.familyStressCenter.org](http://www.familyStressCenter.org) .

CARE Parent Network pronto estará ofreciendo estas clases en colaboración con The Family Stress Center para todas las familias.

En el otoño esperamos poder ofrecer este programa para niños con problemas del desarrollo



## CALENDARIO 2010



**Abril 17, 2010:** STAR Conferencia en Autismo (para padres con niños desde el nacimiento hasta 8 años). Auspiciado en parte por CARE Parent Network. Conferencia se llevará a cabo en Programas for Exceptional Children en Marcus Foster School, 2850 West St., Oakland, CA. Para mayor información llamar a Care Parent Network al: 925-313-0999. (Valor, \$25)

**Abril 28, 2010:** Entrenamiento en Habilidades Sociales de adolescentes con desempeño alto y con desórdenes en el espectro del autismo: Temas importantes y futuras indicaciones. Oradora: Marjorie Solomon, Ph.D. Auspiciado por UC Davis M.I.N.D. Institute. M.I.N.D. Institute Auditorium, ubicado en 2825 50th St, Sacramento, CA. Para mayor información: contactar a Terri Contenti, (916)703-0289 (Gratis).

**Mayo 11, 2010:** Serie de Charlas en Marin: Modelos Nuevos para Comprender y Tratar Autismo. Auspiciada por Marin Autism Collaborative, San Rafael, CA. Para registrarse use [www.signup.marinschools.org](http://www.signup.marinschools.org) Para más información, llame o email a Karen Kaplan, 415-497-3751 o [karensupportsu@comcast.net](mailto:karensupportsu@comcast.net) (Se paga)

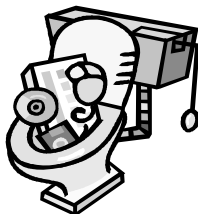
**Mayo 15, 2010:** 3ra Actualización Anual de Desórdenes en el Espectro del Autismo. Auspiciada por Stanford School of Medicine y Lucille Packard Children's Hospital. Frances C. Arrillaga Alumni Center, Stanford University, CA. Para mayor información y registrarse [www.lpch.org/clinicalspecialitesservices/coe/brainbehavior/psychiatry/clinicas/autism/conference/index](http://www.lpch.org/clinicalspecialitesservices/coe/brainbehavior/psychiatry/clinicas/autism/conference/index). (Se paga)

**Junio 25-28, 2010:** GUARDE LA FECHA -- West Coast CP Conferencia. Auspiciada por Cerebral Palsy Group. San Jose, CA. Para mayor información: email Molly Kennedy [@KennedyMolly@att.net](mailto:@KennedyMolly@att.net). (Se paga)

**Agosto 14, 2010:** GUARDE LA FECHA -- Congreso Familiar. Chabot College, Oakland, CA. Mayor información estará disponible en los próximos meses. Las familias en Contra Costa County, contactar a Cecilia Zepeda al 925-313-0999 x108.

### ¡NO TIRE LAS TOALLAS HUMEDAS EN EL TOILET!

El paquete dice que son desechables, pero eso realmente no significa que lo sean. Todos los tipos de toallas húmedas (Wipes) causan serias obstrucciones en los toilets de sus casas y también en las estaciones de bombeo del Distrito y a través de todo el sistema de alcantarillado del país. Las toallas húmedas no se descomponen de la manera como se pensaba. Así que en vez de tirarlas en el toilet ¡envuélvalas y deséchalas en la basura!



## RECURSOS

**211** es un número gratis de llamada nacional Ud. puede llamar a este número las 24 horas del día, para obtener información acerca de servicios locales de recursos humanos y de salud. Nuestra agencia local de 211 es el Contra Costa Crisis Center, donde Ud. puede obtener recursos en nuestra comunidad fáciles y rápidos. El personal habla Inglés y Español. Ellos tienen una base de datos en la red, puede ubicarlos en [www.211contracosta.org](http://www.211contracosta.org)

**Keeping the Lanterman Promise (Manteniendo la Promesa de Lanterman):** Este es un lugar donde la gente con discapacidades del desarrollo, sus familias y amigos pueden averiguar que está sucediendo con la Ley de Lanterman de una manera clara, franca y en términos simples. Unidos y compartiendo información podemos participar en el esfuerzo de restablecer, defender y preservar la promesa de Lanterman.

**Special Kids Day: (Día Especial de los Niños):** Este día esta especialmente diseñado para los niños, adultos y familias de aquellos con discapacidades emocionales, del desarrollo y físicas, que residen en los condados de Alameda y Contra Costa. Es gratis. Las reservas deben hacerse antes del 20 de Abril. Puede que se cierren temprano debido a su capacidad. Para registrarse contactar: 925-516-2506 o email: [renedeluna@msn.com](mailto:renedeluna@msn.com) Auspiciado por el Lions, Lioness y Leo Clubs.

**The Speech Pathology Group (El Grupo de Patología del Habla):** Ofrece mensualmente un grupo para padres y pequeños llamado: Communication Power Hour. Ud. aprenderá sobre el desarrollo típico del lenguaje, tendrá oportunidades de preguntar acerca de las dificultades de su propio niño, adquirir técnicas para estimular el lenguaje y usarlas en su rutina diaria y más... Para mayor información contactar The Speech Pathology Group al 925-945-1474. (Se paga)

**Regional Center of the East Bay:** La oficina de Alameda se trasladará en Marzo. Por favor anote la nueva dirección: 500 Davis Street, Suite #100, San Leandro, CA 94577, 510-383-1200.

## TRANSICION A LA EDAD ADULTA

El Centro de Transición presentó cuatro talleres en Marzo y Abril: Opciones de Vida en la Comunidad, Programas Para Adultos por el Día, Salud y Sexualidad y Opciones de Empleo. Los presentadores incluyeron: Gina Jennings, Directora Ejecutiva de Full Circle of Choices y Directora del Developmental Disabilities Council; Will Sanford, Director Ejecutivo de Futures Explored; Beth Zacovic, Gerente del Disability Program, Planned Parenthood, y Barbara Maizie, Directora Ejecutiva del Contra Costa ARC.

El tema constante a través de los talleres fue "considerar las posibilidades." Posibilidades para empleo, vivienda, socializando, relaciones de amistad, etc. Los participantes aprendieron que existen programas para satisfacer las necesidades de casi todos los individuos con discapacidades, incluyendo trabajo, vivir independientemente y relaciones entre adultos. El mensaje fue claro y directo. "Esta es una condición de por vida, pero no los estamos dejando a la deriva, estamos aquí para ayudar a vuestros jóvenes adultos, tenemos programas que los asistirán mientras ellos continúen creciendo y sus vidas cambien."

No es ningún secreto que planificar y preparar la etapa inicial de la transición hacia la "adultez" requiere de mucho trabajo: preparativo y trabajo emocional. Sabiendo por donde comenzar a buscar y que buscar son las piezas esenciales del rompecabezas de la transición. Una madre estaba tan satisfecha después de asistir a estas sesiones, ya que finalmente supo cuales deberían ser las preguntas correctas. Antes de asistir a la serie de transiciones, ella ni siquiera era capaz de formular una pregunta acerca de los servicios para su hijo al equipo de IEP y a la Encargada del caso en el Centro Regional. Comenzar temprano el proceso de transición a adulto puede ayudar a disminuir el estrés, incertidumbre de la transición y proveer la garantía de que llegará a tener un futuro asegurado. El Centro de Transición está aquí para ayudar. Si usted tiene un adolescente o un joven adulto, 16-22 años de edad, por favor contacte a Caroline Ortiz, Coordinadora de Transición, at 925-313-0999 ext 109.



# MARQUE EN SU CALENDARIO!



## CONFERENCIA CONGRESO FAMILIAR

Sábado, Agosto, 2010

8:30 am a 4:00 pm  
Chabot College  
Hayward, CA

Una Conferencia en Español para familias con personas con necesidades especiales

20+ Talleres • Cuidado de Niños • Comida  
•  
Feria de Recursos •  
Musica en Vivo • Amistad • Transportacion

Para mayor informacion llame al :  
(510) 851-2056 o

Visite nuestra pagina :  
[congresofamiliar.org](http://congresofamiliar.org)

## PROGRAMAS PARA DESPUES DE LA ESCUELA, PARA ADOLESCENTES CON NECESIDADES ESPECIALES

El Programa Después de la Escuela del Centro George Miller (GMC) está aceptando a Adolescentes con necesidades especiales. Los programas proveen una experiencia social y recreativa después de la escuela, ofreciendo:

- Servicios para estudiantes entre 11 a 22 años de edad
- Con una proporción de 5:1 y 3:1 alumnos por profesor = flexibilidad para tratar las necesidades individuales de los estudiantes
- Enfoque en reforzar las metas del alumno y familia
- Personal Bilingüe en Español en GMC Richmond
- Personal entrenado en Actividades Recreativas
- Financiado por el Centro Regional del Este de la Bahía

Abierto todo el año, excepto los días festivos

Día Regular 2:30 pm-6:00 pm

Día Mínimo 1:00 pm-6:00 pm

Día de No-escuela 9:00 am-6:00 pm

Hay 2 Centros que están aceptando alumnos:

Concord: 3020 Grant Street

Coordinador del Programa Anthony  
[anthonycssc@aol.com](mailto:anthonycssc@aol.com), (925) 646-5710

Richmond: 2801 Robert Miller Drive  
Coordinadora del Programa Claudia  
[clam@arcofcc.org](mailto:clam@arcofcc.org), (510) 374-3981



¡El boletín informativo que Ud. está leyendo está disponible vía email!

Contáctenos para recibir The Link vía email.

Llame: al 925-313-099 o 800-281-3023

o email Sheri: a: [sproctor@careparentnetwork.org](mailto:sproctor@careparentnetwork.org)



## EQUIPO DISPONIBLE

- ☆ 1 Adult Rifton Potty Chair
- ☆ 1 Medium Bailey Chimney Stenders
- ☆ 1 Small Prone Stander
- ☆ 1 Medium Prone Stander
- ☆ 1 Small Activity Chair on Wheels
- ☆ 2 Adult Locking Elevated Toilet Seats
- ☆ 1 Adult Seat Belt
- ☆ 1 Tumble Form—Junior Carrie Potty Seat  
(weight limit 50-100 lbs)
- ☆ 1 Medium to Adult Invacare Forward Walker—2 Wheels
- ☆ 1 Toddler Guardian Forward Walker
- ☆ 1 Youth Kaye Posture Control Walker—4 Wheels
- ☆ 1 Large Youth Single Quad Cane
- ☆ 2 Small Quad Canes
- ☆ 1 Large Youth to Adult Guardian Quad Cane
- ☆ 1 Set of Large Lofstrand Crutches
- ☆ 1 Medium Pink Rock-n-Roll Push Bike (need upper body strength to ride and the bike needs some gear adjustments)
- ☆ 1 Large Bucket Swing (Sling Only)



## GRACIAS ESPECIALES : POR PROVEER APOYO A LA COMUNIDAD

- |  |                      |                     |
|--|----------------------|---------------------|
| ☆ Sue Ahmadyar                             | ☆ Vi Ibarra          | ☆ Hannah Michealson |
| ☆ Rina Angelovska                          | ☆ Bob Jacobsen       | ☆ Hector Rivera     |
| ☆ Julie Barazza                            | ☆ Gina Jennings      | ☆ Carol Rossi       |
| ☆ Stephanie Chapralis                      | ☆ Laura Kahapea      | ☆ Will Sanford      |
| ☆ East Bay Services for<br>Developmentally | ☆ Lisa Karleskind    | ☆ Paul Schneiders   |
| ☆ Disabled/Concord                         | ☆ Christine Keene    | ☆ Gail Smith        |
| ☆ Jenifer Gorton                           | ☆ Barbara Kitagawa   | ☆ Anna Tague        |
| ☆ Julia Greenwell                          | ☆ Lesley Lammers     | ☆ Teresa Tijero     |
| ☆ Denise Guilliams                         | ☆ Barbara Maizie     | ☆ Rosa Valledor     |
| ☆ Joanne Hughes                            | ☆ Hilda Mariscal     | ☆ Cathy Weddle      |
|  | ☆ Ann McDonald-Cacho | ☆ Beth Zacovic      |



## GRUPOS DE APOYO CARE PARENT NETWORK

<u>NOMBRE DEL GRUPO</u>	<u>LUGAR</u>	<u>FACILITADOR</u>	<u>HORARIO</u>	<u>PROPOSITO</u>
Just for Fathers	Walnut Creek	Bob Jacobsen	Primer miércoles en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Moms	Brentwood	L. Schneiders	Primer martes en la mañana	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Moms	Martinez	L. Schneiders	Primer jueves en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Support for Parents of Teens	Martinez	L. Schneiders	Segundo miércoles en la noche	Ingles — Todas las discapacidades
Padres Latinos	Brentwood	A. Gattis	Primer Viernes de Cada mes	En español - todas las discapacidades
Grupo de Autismo	Brentwood	C. Zepeda	2do. Viernes por la mañana	Para padres que hablan español y tienen hijos dentro del espectro del autismo
Caminemos Juntos	Richmond	H. Mariscal (peer facilitator)	2 do. Jueves Por la mañana	Para todas las discapacidades
Camino a la Independencia	Martinez	B. Peraza (peer facilitator)	3er. Viernes Por la mañana	Grupo del transicion de Adolescentes-Adultos
Alas de Angel	Concord	C. Zepeda	2 do. Martes Por la mañana	Para todas las discapacidades
Nuevo Grupo	Pinole	C. Zepeda	2do. Martes Por la tarde	Para total las discapacidades

**Si estas interesado en participar en uno de estos grupos por favor comunicate con CARE Parent Network al 800-281-3023 x 108 or 925-313-0999 x 108.**

**Return service requested**

**Non-Profit Organization  
U.S. Postage  
PAID  
Permit #177  
Concord, CA**

**CARE Parent Network,  
A program of Contra Costa ARC  
1340 Arnold Drive, #115  
Martinez, CA 94553**

